

## Infiltration de Dextrose hyperosmolaire

**Indication:** Tendinopathie insertionnelle d'Achille.

Vous souffrez depuis au moins 6 mois d'une tendinopathie insertionnelle d'Achille. Les traitements de physiothérapie ou d'ondes de choc ne se sont pas révélés efficaces.

**Explication:**

Dans ce cas, nous allons réaliser un examen par échographie qui va montrer le plus souvent la présence de néo-vaisseaux juste à l'insertion du tendon sur l'os.

Nous allons, en accord avec votre médecin, vous donner un rendez-vous pour une « [infiltration de dextrose hyperosmolaire](#) ». Nous vous remettons un formulaire de consentement éclairé à remplir et à nous remettre signé. Vous pourrez continuer votre traitement doux de physiothérapie dès une semaine après l'injection.

Lorsque vous aurez votre RDV pour l'infiltration, assurez-vous que vous n'aurez pas à faire un travail lourd ou à trop marcher le jour même et le lendemain.

**Déroulement de l'infiltration:**

Vous serez sur le ventre. Nous allons désinfecter votre peau avec de la Bétadine et faire une anesthésie en périphérie du tendon. Puis nous allons injecter avec une aiguille très fine un mélange (max 2ml) d'anesthésique et de Dextrose concentré (une sorte de sucre!) dans la zone malade de votre tendon. Ce sucre va endommager les cellules tendineuses et produire une réaction de réparation pour induire une multiplication de nouvelles cellules! (Il s'agit d'une technique de prolothérapie = thérapie par prolifération des cellules).

Normalement l'injection est très peu douloureuse et l'anesthésie locale est suffisante.

Lors de la première infiltration, il est mieux d'avoir quelqu'un pour vous raccompagner chez vous.

Six semaines après la première infiltration, on répète le traitement, au maximum 6 fois. S'il n'y a aucune amélioration après la deuxième infiltration on abandonne le traitement.

## Fiche Infiltration de Dextrose hyperosmolaire

Déroulement de l'intervention	Vous serez sur le ventre, nous allons injecter autour du tendon d'Achille un anesthésique	
Recommandations immédiates après l'infiltration	Eviter les AINS et l'aspirine (aspirine cardio autorisée) pendant une semaine après l'infiltration	Pensez à ne pas avoir d'activité lourde le jour même et le lendemain de l'intervention!
Physiothérapie	Donner les coordonnées de votre physiothérapeute pour l'informer du traitement et adapter la physiothérapie aux séances d'infiltrations	
Prendre votre prochain RDV à 6 semaines		